

# aquavox

## NATACIÓN INFANTIL

### CASTELLANO

EDAD	COLOR DELFIN	DIAS	HORARIO		DURACIÓN
3-4-5 años	BLANCO	L-X	17:00	- 17:30	0:30 min
5-6-7 años	BLANCO	L-X	17:30	- 18:00	0:30 min
3-4-5 años	BLANCO	V	17:15	- 17:45	0:30 min

4-5-6 años	VERDE	L-X	18:00	- 18:30	0:30 min
5-6-7 años	VERDE	M-J	17:00	- 17:30	0:30 min
5-6-7 años	VERDE	V	17:45	- 18:15	0:30 min

	ROJO	L-X	18:30	- 19:00	0:30 min
	ROJO	M-J	17:30	- 18:00	0:30 min
	ROJO	V	18:15	- 18:45	0:30 min

	NEGRO	M-J	18:00	- 18:45	0:45 min
	NEGRO	V	18:45	- 19:30	0:45 min

### EUSKERA

3-4-5 años	BLANCO	L-X	16:30	- 17:00	0:30 min
3-4-5 años	BLANCO	V	16:45	- 17:15	0:30 min

4-5-6 años	VERDE	L-X	16:00	- 16:30	0:30 min
5-6-7 años	VERDE	V	17:15	- 17:45	0:30 min

	ROJO	V	17:45	- 18:15	0:30 min
--	------	---	-------	---------	----------

	NEGRO	L-X	17:00	- 17:45	0:45 min
	NEGRO	V	18:15	- 19:00	0:45 min

## DISTRIBUCIÓN DE TRIMESTRES

	INICIO	FIN
1er TRIMESTRE	01-10-24	17-12-24
2º TRIMESTRE	18-12-24	13-03-25
3er TRIMESTRE	14-03-25	05-06-25

## PRECIOS ACTIVIDADES TRIMESTRALES

	ABONADOS	NO ABONADOS
VIERNES 1er TRIMESTRE	33,60 €	45,20 €
VIERNES	42,05 €	56,50 €
2 CLASES SEMANALES	55,85 €	74,65 €

## INSCRIPCIONES 1er TRIMESTRE

ABONADOS	6/09/24
NO ABONADOS	13/09/24

## FECHAS DE RENOVACIONES

	INCRIPCION PARA 2º TRIMESTRE	INCRIPCION PARA 3º TRIMESTRE
INSCRITOS 1ER TRIMESTRE	25 - 27 NOVIEMBRE	24 - 26 NOVIEMBRE
ABONADOS	28 - 30 NOVIEMBRE	27 - 28 FEBRERO
NO ABONADOS	A PARTIR DEL 30 DE NOVIEMBRE	A PARTIR DEL 28 DE FEBRERO

PODRÁN CONSULTAR, EN EL CALENDARIO DE ACTIVIDADES EXPUESTO EN NUESTRAS INSTALACIONES, LOS DÍAS NO LECTIVOS DEL CURSO

# aquavox

## HAURRENTZAKO IGERIKETA IKASTAROAK

### GAZTELERAZ

ADINA	IZURDE KOLOREA	EGUNAK	ORDUTEGIA			IRAUPENA
3-4-5 urte	ZURIA	AL.-AZ.	17:00	-	17:30	0:30 min
5-6-7 urte	ZURIA	AL.-AZ.	17:30	-	18:00	0:30 min
3-4-5 urte	ZURIA	OSTIRALA	17:15	-	17:45	0:30 min

4-5-6 urte	BERDEA	AL.-AZ.	18:00	-	18:30	0:30 min
5-6-7 urte	BERDEA	AR.-OG.	17:00	-	17:30	0:30 min
3-4-5 urte	BERDEA	OSTIRALA	17:45	-	18:15	0:30 min

	GORRIA	AL.-AZ.	18:30	-	19:00	0:30 min
	GORRIA	AR.-OG.	17:30	-	18:00	0:30 min
	GORRIA	OSTIRALA	18:15	-	18:45	0:30 min

	BELTZA	AR.-OG.	18:00	-	18:45	0:45 min
	BELTZA	OSTIRALA	18:45	-	19:30	0:45 min

### EUSKARAZ

3-4-5 urte	ZURIA	AL.-AZ.	15:30	-	16:00	0:30 min
3-4-5 urte	ZURIA	OSTIRALA	16:45	-	17:15	0:30 min

4-5-6 urte	BERDEA	AL.-AZ.	16:00	-	16:30	0:30 min
3-4-5 urte	BERDEA	OSTIRALA	17:15	-	17:45	0:30 min

	GORRIA	OSTIRALA	17:45	-	18:15	0:30 min
--	--------	----------	-------	---	-------	----------

	BELTZA	AL.-AZ.	17:00	-	17:45	0:45 min
	BELTZA	OSTIRALA	18:15	-	19:00	0:45 min

## HIRUHILABETEEN DATAK

	HASI	AMAITU
1 HIRUHILABETEA	24-urr.-1	24-abe.-17
2 HIRUHILABETEA	24-abe.-18	25-mar.-13
3 HIRUHILABETEA	25-mar.-14	25-eka.-5

## HIRUHILABETEKO IKASTAROEN PREZIOAK

	BAZKIDE	GAINERAKOAK
OSTIRALA 1 HIRUHILABETEA	33,60 €	45,20 €
OSTIRALA	42,05 €	56,50 €
2 KLASE ASTEROKO TALDEAK	55,85 €	74,65 €

## INSKRIPZIOAK DATAK

	1 HIRUHILABETEA
BAZKIDE IRAUNKORRAK	2024-09-06
GAINERAKOAK	2024-09-13

## BERRITZEKO DATAK

	2GARREN HIRUILEKO	3GARREN HIRUILEKO
LEHEN HIRUILEKOAN	AZAROAREN	OTSAILAREN
BAZKIDE IRAUNKORRAK	AZAROAREN 28-TIK 30ERA	OTSAILARE 27-TIK 28-RA
GAINERAKOAK	AZAROAREN 30-ETIK AURRERA	OTSAILAREMARTXOAREN 28-TIK AURRERA

IKASTAROEN EGUTEGIAN (HARRERAN ERAKUSGAI) KLASERIK EZ DAUDEN EGUNAK KONTSULTATU DAITEZKE.

# ESCUELA DE NATACIÓN AQUAVOX – SAN AGUSTÍN

## 1. DELFIN BLANCO (Nivel 0)

- a. Nada con manguitos.
- b. Hace respiraciones.
- c. Con ayuda consigue nadar solo/a boca arriba.
- d. Se desliza libremente con churros y tablas.

## 2. DELFIN VERDE (Nivel 1)

- a. Se desliza por el agua sin ayuda de material pero necesita ser vigilado/a.
- b. Hace respiraciones.
- c. Cambia de nado ventral a dorsal.
- d. Se lanza desde el borde y llega a la pared sin ayuda.

## 3. DELFIN ROJO (Nivel 2)

- a. Nada a crol y espalda.
- b. Se lanza desde el borde y bucea.
- c. Tiene autonomía suficiente para jugar en la zona profunda de la piscina.
- d. Se inicia en braza

## 4. DELFIN NEGRO (Perfeccionamiento)

- a. Nada correctamente a crol, espalda y braza
- b. Tiene autonomía para desplazarse y jugar en zonas profundas
- c. Se inicia en la mariposa
- d. Realiza giros, saltos, zambullidos, etc....

# IGERIKETA ESKOLA SAN AGUSTIN – AQUAVOX

## 1. IZURDE ZURIA (Maila: 0)

- a. Mangitoz igerian gai da.
- b. Arnasketak egiteko gai da.
- c. Bere kabuz igerian gai da, lagunduta eta ahoz gora.
- d. Bere kabuz libreki dabil txurroz eta taulaz.

## 2. IZURDE BERDEA (Maila: 1)

- a. Material lagungarririk gabe igeri egiteko gai da, baina zaintzapean.
- b. Arnasketak egiteko gai da.
- c. Ahoz goitik ahoz beherako igeriketara aldatzeko gai da.
- d. Bazterretik jauzi eta laguntzarik gabe, paretaraino igeri egiteko gai da.

## 3. IZURDE GORRIA (Maila: 2)

- a. Bizkarrez eta krollez igeri egiteko gai da.
- b. Bazterretik jauzi eta urpean murgiltzeko gai da.
- c. Igerilekuko alde sakonean jolasteko autonomia nahikoa du.
- d. Braza estiloan hastapenetan da.

## 4. IZURDE BELTZA (Trebakuntza Maila)

- a. Bizkarrez, krollez zein brazaz egoki egiteko gai da.
- b. Sakonera duten zonaldetan jolasteko eta igeri egiteko autonomia du.
- c. Tximeleta estiloan hastapenetan da.
- d. Jauzi, zurrunbiloak etaobar egiteko gauza da.