

ESCUELA DE NATACIÓN AQUAVOX – SAN AGUSTÍN

1. DELFIN BLANCO (Nivel 0)

- a. Nada con manguitos.
- b. Hace respiraciones.
- c. Con ayuda consigue nadar solo/a boca arriba.
- d. Se desliza libremente con churros y tablas.

2. DELFIN VERDE (Nivel 1)

- a. Se desliza por el agua sin ayuda de material pero necesita ser vigilado/a.
- b. Hace respiraciones.
- c. Cambia de nado ventral a dorsal.
- d. Se lanza desde el borde y llega a la pared sin ayuda.

3. DELFIN ROJO (Nivel 2)

- a. Nada a crol y espalda.
- b. Se lanza desde el borde y bucea.
- c. Tiene autonomía suficiente para jugar en la zona profunda de la piscina.
- d. Se inicia en braza

4. DELFIN NEGRO (Perfeccionamiento)

- a. Nada correctamente a crol, espalda y braza
- b. Tiene autonomía para desplazarse y jugar en zonas profundas
- c. Se inicia en la mariposa
- d. Realiza giros, saltos, zambullidos, etc....

IGERIKETA ESKOLA SAN AGUSTIN – AQUAVOX

1. IZURDE ZURIA (Maila: 0)

- a. Mangitoz igerian gai da.
- b. Arnasketak egiteko gai da.
- c. Bere kabuz igerian gai da, lagunduta eta ahoz gora.
- d. Bere kabuz libreki dabil txurroz eta taulaz.

2. IZURDE BERDEA (Maila: 1)

- a. Material lagungarririk gabe igeri egiteko gai da, baina zaintzapean.
- b. Arnasketak egiteko gai da.
- c. Ahoz goitik ahoz beherako igeriketara aldatzeko gai da.
- d. Bazterretik jauzi eta laguntzarik gabe, paretaraino igeri egiteko gai da.

3. IZURDE GORRIA (Maila: 2)

- a. Bizkarrez eta krollez igeri egiteko gai da.
- b. Bazterretik jauzi eta urpean murgiltzeko gai da.
- c. Igerilekuko alde sakonean jolasteko autonomia nahikoa du.
- d. Braza estiloan hastapenetan da.

4. IZURDE BELTZA (Trebakuntza Maila)

- a. Bizkarrez, krollez zein brazaz egoki egiteko gai da.
- b. Sakonera duten zonaldetan jolasteko eta igeri egiteko autonomia du.
- c. Tximeleta estiloan hastapenetan da.
- d. Jauzi, zurrunbiloak etaobar egiteko gauza da.

NATACIÓN INFANTIL							
DESCRIPCION CURSILLO							
EDAD	COLOR DELFIN	DIAS	HORARIO		DURACIÓN		
3-4-5 años	BLANCO	L-X	17:00	-	17:30	0:30 min	CASTELLANO
5-6-7 años	BLANCO	L-X	17:30	-	18:00	0:30 min	
4-5-6 años	BLANCO	M-J	17:30	-	18:00	0:30 min	
3-4-5 años	BLANCO	V	17:00	-	17:30	0:30 min	
3-4-5 años	BLANCO	V	16:45	-	17:15	0:30 min	EUSKERA

4-5-6 años	VERDE	L-X	18:00	-	18:30	0:30 min	CASTELLANO
5-6-7 años	VERDE	M-J	17:00	-	17:30	0:30 min	
5-6-7 años	VERDE	V	17:30	-	18:00	0:30 min	
4-5-6 años	VERDE	L-X	15:45	-	16:15	0:30 min	EUSKERA

	ROJO	L-X	18:30	-	19:00	0:30 min	CASTELLANO
	ROJO	V	18:00	-	18:30	0:30 min	

	NEGRO	M-J	18:00	-	18:45	0:45 min	CASTELLANO
--	-------	-----	-------	---	-------	----------	------------

HAURRENTZAKO IGERIKETA IKASTAROAK							
IKASTAROAREN EZAUGARRIAK							
ADINA	IZURDE KOLOREA	EGUNAK	ORDUTEGIA		IRAUPENA		
3-4-5 urte	ZURIA	AL-AZ.	17:00	-	17:30	0:30 min	GAZTELERAZ
5-6-7 urte	ZURIA	AL-AZ.	17:30	-	18:00	0:30 min	
4-5-6 urte	ZURIA	AR-OG.	17:30	-	18:00	0:30 min	
3-4-5 urte	ZURIA	OSTIRALA	17:00	-	17:30	0:30 min	
3-4-5 urte	ZURIA	OSTIRALA	17:00	-	17:30	0:30 min	

4-5-6 urte	BERDEA	AL-AZ.	18:00	-	18:30	0:30 min	GAZTELERAZ
5-6-7 urte	BERDEA	AR-OG.	17:00	-	17:30	0:30 min	
3-4-5 urte	BERDEA	OSTIRALA	17:30	-	18:00	0:30 min	
4-5-6 urte	BERDEA	AL-AZ.	16:00	-	16:30	0:30 min	EUSKARAZ

	GORRIA	AL-AZ.	18:30	-	19:00	0:30 min	GAZTELERAZ
	GORRIA	OSTIRALA	18:00	-	18:30	0:30 min	

	BELTZA	AR-OG.	18:00	-	18:45	0:45 min	GAZTELERAZ
--	--------	--------	-------	---	-------	----------	------------

DISTRIBUCIÓN DE TRIMESTRES		
	INICIO	FIN
1er TRIMESTRE	02-oct-23	22-dic-23
2º TRIMESTRE	08-ene-24	15-mar-24
3er TRIMESTRE	18-mar-24	07-jun-24

HIRUHILABETEEN DATAK		
	HASI	AMAITU
1 HIRUHILABETEA	23-urr.-2	23-abe.-22
2 HIRUHILABETEA	24-urt.-8	24-mar.-15
3 HIRUHILABETEA	24-mar.-18	24-eka.-7

PRECIOS ACTIVIDADES TRIMESTRALES		
	AB PERMANENTE	RESTO
1 CLASE SEMANAL	40,85 €	54,90 €
2 CLASES SEMANALES	54,25 €	72,55 €

HIRUHILABETEKO IKASTAROEN PREZIOAK		
	BAZKIDE IRAUNKORRAK	GAINERAKOAK
KLASE 1 ASTEROKO TALDEAK	40,85 €	54,90 €
2 KLASE ASTEROKO TALDEAK	55,25 €	72,55 €

INSCRIPCIONES	
	1er TRIMESTRE
ABONADOS	01/09/23
NO ABONADOS	08/09/23

INSKRIPZIOAK DATAK	
	1 HIRUHILABETEA
BAZKIDE IRAUNKORRAK	2023-09-01
GAINERAKOAK	2023-09-08

PODRÁN CONSULTAR, EN EL CALENDARIO DE ACTIVIDADES EXPUESTO EN NUESTRAS INSTALACIONES, LOS DÍAS NO LECTIVOS DEL CURSO
IKASTAROEN EGUTEGIAN (HARRERAN ERAKUSGAI) KLASERIK EZ DAUDEN EGUNAK KONTSULTATU DAITEZKE.

FECHAS DE RENOVACIONES		
	INSCRIPCIÓN PARA 2º TRIMESTRE	INSCRIPCIÓN PARA 3º TRIMESTRE
INSCRITOS 1ER TRIMESTRE	13-15 NOVIEMBRE	DEL 26-FEB. AL 1-MAR.
ABONADOS	20 Y 21 NOVIEMBRE	4 Y 6 MARZO
NO ABONADOS	A PARTIR DEL 22 NOVIEMBRE	A PARTIR DEL 7 DE MARZO

BERRITZEKO DATAK		
	2GARREN HIRUILEKO INSKRIPZIOAK	3GARREN HIRUILEKO INSKRIPZIOAK
LEHEN HIRUILEKOAN INSKRIBATUAK	AZAROAREN 13-TIK 15ERA	OTSAILAREN 26-TIK MARTXOAREN 1-ERA
BAZKIDE IRAUNKORRAK	AZAROAREN 20-TIK 21ERA	MARTXOAREN 4-TIK 6RA
GAINERAKOAK	AZAROAREN 22-TIK AURRERA	MARTXOAREN 7-TIK AURRERA



WWW.AQUAVOX.ES

<http://www.facebook.com/pages/Aquavox-San-Agustin>

<http://www.twitter.com/AQUAVOX-San-Agustin>

