

HIRU HILABETEKO IKASTAROAK				
ARIKETA		EGUNAK	ORDUTEGIA	IRAUPENA
HELDUENTZAKO IGERIKETA	HELDUENTZAKO HASTAPEN IGERIKETA	AL.-AZ.	9:15 - 10:00	45 min
		AR.-OG.	9:45 - 10:30	45 min
		AL.-AZ.	20:30 - 21:15	45 min
		AR.-OG.	18:45 - 19:30	45 min
	HELDUENTZAKO HOBETZE IGERIKETA	AL.-AZ.	10:00 - 10:45	45 min
		AR.-OG.	10:30 - 11:15	45 min
		AL.-AZ.	19:00 - 19:45	45 min
		AR.-OG.	19:45 - 20:30	45 min
	ENTRENAMENDUA	AR.-OG.	19:30 - 20:15	45 min
	TERAPIA IGERIKETA	AR.-OG.	11:15 - 12:00	45 min
	SPINNING	AR.-OG.	10:30 - 11:20	50 min
		AL.-AZ.	18:45 - 19:35	50 min
AL.-AZ.		19:45 - 20:35	50 min	
AR.-OG.		18:30 - 19:20	50 min	
AR.-OG.		20:30 - 21:20	50 min	
ZUMBA	AR.-OG.	10:15 - 10:15	60 min	
	AR.-OG.	20:20 - 21:20	60 min	
ENTRENAMENDU FUNTZIONALA	AL.-AZ.	20:30 - 21:15	45 min	
	AR.-OG.	11:30 - 12:15	45 min	
	AR.-OG.	19:30 - 20:15	45 min	

HIRUHILABETEEN DATAK		
1 HIRUHILABETEA	22-urr.-3	22-abe.-22
2 HIRUHILABETEA	23-urt.-9	23-mar.-17
3 HIRUHILABETEA	23-mar.-22	23-eka.-9

TEL. 948223213 WWW.AQUAVOX.ES
EMAIL: info@aquavox.es

aquavox

INSKRIPZIOAK
Astelehenetik ostiralera 8:00-tatik 21:00-tara Larunbatetan 8:00-tatik 20:00-tara

INSKRIPZIOEN DATAK		
BAZKIDE IRAUNKORRAK	HELDUENTZAKO IGERIKETA	2022-09-20
	SPINNING ENTR. FUNTZIONALA ZUMBA	2022-09-21
GAINERAKOAK	HELDUENTZAKO IGERIKETA	2022-09-27
	SPINNING ENTR. FUNTZIONALA ZUMBA	2022-09-28

HIRU HILABETEKO IKASTAROEN PREZIOAK	
BAZKIDE IRAUNKORRAK	50,95 €
GAINERAKOAK	68,17 €

RENOVACIONES		
	2º TRIMESTRE	3er TRIMESTRE
LEHEN HIRUILEKOAN INSKRIBATUAK	AZAROAREN 14-TIK 18RA	OTSAILAREN 27-TIK MARTXOAREN 3-RA
BAZKIDE IRAUNKORRAK	AZAROAREN 21-ETIK 22RA	MARTXOAREN 6-TIK 7-RA
GAINERAKOAK	AZAROAREN 23-TIK AURRERA	MARTXOAREN 8-TIK AURRERA

IKASTAROEN EGUTEGIAN (HARRERAN ERAKUSGAI) KLASERIK EZ DAUDEN EGUNAK KONTSULTATU DAITEZKE.

1. PLAZEN ESLEIPENA INSKRIPZIO ORDENEAN BETEKO DIRA, ASTELEHENETIK OSTIRALERA 8:00tatik 21:00ra ETA LARUNBATETAN 8:00tatik 20:00ra.
2. BAZKIDEAK EZ DIRENAK IKASTARO BAKOITZERAKO DATA EGUNA ERRESPETATU BEHAR DUTE, EZIN IZANGO DA DATA HORIEK BAINO LEHEN INSKRIPZIOAK EGIN. MARKATUTAKO DATA ETA GERO EGITEN DIREN INSKRIPZIOAK GOIZEKO 11:00tatik AURRERA EGINGO DIRA, JENDE PILAKETAK SAHIESTEKO. PLAZEN ESLEIPENA INSKRIPZIO ORDENEAN BETEKO DIRA.
3. PERTSONA BAKOITZAK GEHIENEZ HIRU INSKRIPZIO BETE DITZAKE
4. INSKRIPZIOA EGITEKO EZINBESTEKOA DA IKASTAROA MOMENTUAN ORDAINTEA, (ESKUZ EDO TXARTELAZ). BEHIN INSKRIPZIOA EGINDA, EZ DA IKASTAROAREN DIRUA ITZULIKO, AQUAVOXEN PARTEZ JARDUERA BERTAN BEHERA GERATZEN BADA SALBU.
5. INSKRIBATU EZ ZIRENAK NAN-ren FOTOKOPIA EKARRI BEHAR DUTE, IZEN EMATEKO UNEAN.

URTE OSOKO IKASTAROAK				
HASIERA 22-urr.-03 AMAIERA 23-eka.-9				
ARIKETA	EGUNAK	ORDUTEGIA	IRAUPENA	
ADINENTZAKO GIMNASIA URETAN	AR.-OG.	8:45 - 9:45	1:00 h	
	AL.-AZ.	10:45 - 11:45	1:00h	
	AL.-AZ.	11:45 - 12:45	1:00h	
AQUAFIT	AR.-OG.	19:35 - 20:20	45 min	
	AR.-OG.	20:25 - 21:10	45 min	
AQUAMIX	AL.-AZ.	19:30 - 20:15	45 min	
PILATES	Hastapena	AL.-AZ.	9:00 - 10:00	1:00 h
	Erdi-maila / Maila aurreratua	AR.-OG.	9:00 - 10:00	1:00 h
	Erdi-maila	AL.-AZ.	14:15 - 15:15	1:00 h
	Hastapena Erdi-maila	AL.-AZ.	17:20 - 18:20	1:00 h
	Hastapena Erdi-maila	AL.-AZ.	18:20 - 19:20	1:00 h
	Maila aurreratua	AL.-AZ.	19:20 - 20:20	1:00 h
YOGA	J	10:15 - 11:45	1:30 h	
	AR.	16:30 - 18:00	1:30 h	
GORPUTZ JARRERA ZUZENTZEA	AZ.	10:15 - 11:45	1:30 h	
	OG.	16:30 - 18:00	1:30 h	
STRETCHING	AR.-OG.	18:15 - 19:00	45 min	

EMAIL: info@aquavox.es

aquavox

INSKRIPZIOAK
Astelehenetik ostiralera 8:00-tatik 21:00-tara
Larunbatetan 8:00-tatik 13:00-tara

INSKRIPZIORAKO DATAK		
BAZKIDE IRAUNKORRAK	PILATES YOGA GORPUTZ JARRERA ZUZENTZEA STRETCHING	22/09/19
	ADINENTZAKO GIMNASIA URETAN AQUAFIT AQUAMIX	22/09/20
GAINERAKOAK	PILATES YOGA GORPUTZ JARRERA ZUZENTZEA STRETCHING	22/09/26
	ADINENTZAKO GIMNASIA URETAN AQUAFIT AQUAMIX	22/09/27

URTE OSOKO IKASTAROEN PREZIOAK	
BAZKIDE IRAUNKORRAK	101,22 €
GAINERAKOAK	136 €

IKASTAROEN EGUTEGIAN (HARRERAN ERAKUSGAI) KLASERIK EZ DAUDEN EGUNAK KONTSULTATU DAITEZKE.

- PLAZEN ESLEIPENA INSKRIPZIO ORDENEAN BETEKO DIRA, ASTELEHENETIK OSTRIRALERA 8:00tatik 21:00ra ETA LARUNBATETAN 8:00tatik 20:00ra.
- BAZKIDEAK EZ DIRENAK IKASTARO BAKOITZERAKO DATA EGUNA ERRESPECTATU BEHAR DUTE, EZIN IZANGO DA DATA HORIEK BAINO LEHEN INSKRIPZIOAK EGIN. MARKATUTAKO DATA ETA GERO EGITEN DIREN INSKRIPZIOAK GOIZEKO 11:00tatik AURRERA EGINGO DIRA, JENDE PILAKETAK SAHIESTEKO. PLAZEN ESLEIPENA INSKRIPZIO ORDENEAN BETEKO DIRA.
- PERTSONA BAKOITZAK GEHIENEZ HIRU INSKRIPZIO BETE DITZAKE
- INSKRIPZIOA EGITEKO EZINBESTEKOA DA IKASTAROA MOMENTUAN ORDANTZEA, (ESKUZ EDO TXARTELAZ). BEHIN INSKRIPZIOA EGINDA, EZ DA IKASTAROAREN DIRUA ITZULIKO, AQUAVOXEN PARTEZ JARDUERA BERTAN BEHERA GERATZEN BADA SALBU.
- INSKRIBATU EZ ZIRENAK NAN-ren FOTOKOPIA EKARRI BEHAR DUTE, IZEN EMATEKO UNEAN.